

Sportangebote des TVG (Turnhalle Grundschule Großenmarpe) 2019

Tag	Uhrzeit	Abteilung	Aktivität / Kurs	Gruppe	Ansprechpartner
Montag	15:30-16:30	Breitensport	Fitkids	ab 1. Schuljahr	Inge Austermann, T.: 05236 - 1227
	16:30-17:30	Breitensport	Jugendturnen		Inge Austermann, T.: 05236 - 1227
	17:45 - 19:00	Breitensport	Wirbelsäulengymnastik/ Gesundheitsprävention	Gemischte Gruppe/ Gesundheitssport	Inge Austermann, T.: 05236 - 1227
	19:00 - 20:15	Breitensport	Aerobic für Frauen		Daniela Brenker, T.: 05236 - 889424
	20:15 - 21:30	Breitensport	Frauengymnastik		Inge Brannolte
Dienstag	15:00 - 16:00	Breitensport	Turntiger	Kindergartenkinder 3-6 Jahre	Inge Austermann, T.: 05236 -1227
	18.00-19.00	Breitensport	Body Workout		Daniela Brenker, T.: 05236 - 889424
Mittwoch	19:00 - 20:00	Breitensport	Kursangebot im Sommer	je nach Ausschreibung	
	20:00 - 22:00	Breitensport	Frauengymnastik	Frauen	Andrea Zech, T.:05236 -1443
Donnerstag	14:00 - 15:00	Breitensport	Fit werden - gesund bleiben	Gruppe für Ältere gemischt	Erika Pälke, T.:05236 - 430
	15:30 - 16:30	Breitensport	Eltern-Kind-Turnen	Mäuseturnen	Anika Peuser, T.:05236 - 8889570, Annika Nullmeier
	20:00 - 21:45	Breitensport	Ü 40 Fitness		Ralf Fasse, T.: 05236 -1658
Freitag	18.30 - 19.30	Breitensport	Fitnessstraining	gem. Fitnessgruppe	Inge Austermann, T.: 05236 -1227
	19.30 - 20.30	Breitensport	Fitnessstraining	Freitagsgruppe	Andrea Zech, T.:05236 -1443
	20.30 - 21.45	Breitensport	Fitnessstraining	Männer > 40	Dieter Brakemeier T.:05236 -1412
Weitere Angebote					
Montag	13:30	Wandern	Männer	alle 14 Tage	Udo Pälke, T.:05236 - 430
	18.30	Leichtathletik	Anfängerlaufgruppe	Köllerweg 26	Gaby Sbrisny, T.:0172 - 2810410
Dienstag	19.00	Leichtathletik	Laufgruppe	Sportplatz Istrup und Grundschule Gr-marpe im Wechsel	Gaby Sbrisny, T.:0172 - 2810410
Winter	15.00	Breitensport	Nordic-Walking	1xwö. Dienstags	Gisela Twete, T.:05236 - 226582
Sommer	17.00	Breitensport	Nordic-Walking		
Mittwoch	16.00	Leichtathletik	Kinder ab 2. Schuljahr	Sportplatz Gr.Marpe	Gaby Sbrisny, T.:0172 - 2810410
März-Okt.	17.00	Leichtathletik	Jugendl./Erwachsene	Sportplatz Gr.Marpe	Gaby Sbrisny, T.:0172 - 2810410
Freitag	17-18 Uhr	Schwimmen	Hallenbad Blomberg	alle 14 Tage	Lore u.K.-H. Jösting, T.:05236 - 1031
Freitag		Radfahren	Fahradgruppe	nach Absprache	Günter Niederhöfer, T.: 05236 - 371
n.V.		Breitensport / Leichtathletik	Sportabzeichen	je nach Anfrage	Gaby Sbrisny, Bärbel Knollmann, Inge Austermann
Freitag	15.00-16.30 Uhr	Handball	E-Jugend	8 - 10 Jahre	Manuela Kernchen T. 0151-70414466