-Alles auf Kurs und im Trend-

Unter dem Motto „für jeden was dabei“- „mach mit!“

fand am 9.2.2019 ein Fitness-Aktionstag vom TV Großenmarpe/Erdbruch statt.

An diesem Nachmittag konnten viele interessierte Sportler und Sportlerinnen neue Ideen ausprobieren; beginnend mit dem Schnupperkurs „Kick Boxen“ unter der Leitung von Oliver Greimeier und anschließend das Angebot „Zumba“ mit der Referentin Sabine Habermann.

Alle Teilnehmer und Teilnehmerinnen waren begeistert von den trendigen Kursen und so wurde ordentlich geschwitzt in der Halle. Für eine gesunde Verpflegung wurde ebenso gesorgt.

9.2.2019/I.Austermann